

～心も体もリフレッシュ～

10年後も今と同じように笑顔で  
運動を楽しんでもらえる身体づくりを

ズンバ

先着  
70名

ズンバってなに？

1990年代にコロンビアで生まれたとされており  
カロリー消費と脂肪燃焼、心肺機能向上を目的とし  
ステップや動きにこだわることなくリズムに乗りながら  
雰囲気を楽しむダンスエクササイズです！！

日時

2/16 日

13:30～15:30

場所

守山市民体育館  
多目的アリーナ

〒524-0051 守山市三宅町100



申し込み方法

裏面申込用紙提出または  
電話、右記QRにて  
お申し込みください



～心も体もリフレッシュ～

「10年後も今と同じように笑顔で運動を楽しんでもらえる身体づくりを」

# ズンバ

## 申込要項

- 開催日 令和7年2月16日(日) 13:30～15:30 (13:00受付開始)
- 募集人員 先着70名
- 申込期間 令和7年1月15日(水)～2月12日(水) ※定員になり次第終了
- 参加対象 小学3年生以上～
- 申込方法 下記の参加申込書を守山市スポーツ協会に提出または電話・二次元コードでお申込み(参加料は当日徴収)
- 参加費 1人500円(傷害保険代含む) M<sup>2</sup>スポメンバーは300円  
※未就学児は無料
- 申込場所及び問合せ先  
守山市スポーツ協会 守山市三宅町100番地  
■守山市スポーツ協会事務局(守山市民体育館内) TEL:077-583-3113  
受付時間/9:00～17:00 火・木曜日は休み
- 注意事項 ■託児所は設けておりません。  
■水分補給の飲み物(水筒)、上履き、フェイスタオルは必ずお持ちください。  
運動の出来る服装でお越しください。
- 申込規約 ■自己都合による申し込み後のキャンセルはできません。また返金も行いません。  
■参加者が開催中に発生したケガや病気などについては、主催者は応急処置を行います。それ以外の責任は一切負いません。(保険の範囲内での対応となります。)  
■開催中の映像、写真、記事等の新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- 個人情報の取り扱いについて ■この申込書の個人情報は、本事業に関してのみ利用し、その管理は守山市スポーツ協会の個人情報保護規定に基づき適正管理するとともに、第三者への提供はいたしません。



<切り取り>



## 参加申込書

参加費合計金額

円

### ■個人または代表者記入欄

氏名	フリガナ	連絡先 TEL	( )	年齢	才
連絡先 住所	〒				
保護者	Ⓜ ※中学生・高校生の方は捺印の上、必ず保護者の承諾を得てからお申込みください。				

### ■グループまたは家族記入欄

氏名		年齢	才	氏名		年齢	才
氏名		年齢	才	氏名		年齢	才
氏名		年齢	才	氏名		年齢	才