

コロナと正しいおつきあい

#スカッと ストレッチ

パート2

先着
70名
定員になり次第締切



みんなで楽しく身体を動かしましょう!

子供も大人も、身体を動かす事の大切さを実感し、
健康づくりのお役に立てる、簡単! 楽々! 楽しいストレッチ。

令和4年 **11月5日**土

13:30受付スタート / 14:00~15:30

守山市民体育館(大アリーナ)守山市三宅町100

参加費 / お一人様¥500(傷害保険代含む)

※未就学児は無料



講師 崎谷 志津子さん

<プロフィール>

健康体操インストラクター

日本レクリエーション協会公認インストラクター



- 主催 守山市スポーツ協会
- 共催 (公財)守山市文化体育振興事業団
- 後援 守山市、守山市教育委員会、社会福祉法人守山市社会福祉協議会、守山商工会議所
(総合型地域スポーツクラブ) ハヤノクラブ、吉身・立入が丘スポーツクラブ、小津クラブ、中洲わいわいクラブ、タマツクラブ、かわにしスポーツクラブ、
守山物部スポーツクラブ
- 協賛 有限会社バンパススポーツ

